

# 山 ゆり

3 - 4 月号 No390 2020 年 3 月 1 日

初号発行:1972 年 12 月 25 日

## 山ゆりの会

年会費 1000 円 (郵便口座 00230-2-42601)

〒246-0025 横浜市瀬谷区阿久和西 2-25-16 草野正昭

Tel/Fax:045-364-6515 メール:VZM03024@nifty.com

URL : <http://yamayuri.d.dooo.jp/>



### ■2020 新年ひとこと集

●稲田伸子 今年目標を 6 にしましたが、早寝早起きが出来ない現状でどうなることでしょうか。歩くことは大好きなおので、頑張りたいと思います。(参加目標 6 回)

●稲本なお子 2000 年 5 月、雪の尾瀬に魅了されはまってしまい山ゆりに入会、やさしい Lady と Gentleman に導かれ早 20 年。今年も楽しい山、町歩きよろしくお祈いします。(毎回全て)

●遠藤ふみ子 今年もぜひ多くの山行に参加できるようにがんばりたいと思います。

(10 回)

●大野君子 体調に気をつけて楽しく歩きたいと思います。今年は去年のように台風の被害が無いことを祈るばかりです。

●小野寺美智子 昨年は月例山行は皆勤賞でした。元気でいられることの証明ですので、今年もそれを目標にしたいと思います。

(毎回全て)

●加藤英子 昨年はまさかまさかのパーフェクト参加。元旦から母のことで重たかった心がちょっと軽くなれたのは山行に——、山ゆりの皆さんに感謝感謝の一年でした。家でも外でも足元あやしくなってきたけれど今年も「山ゆり」でマイナス 30 才を目指しましょうね。

●香取 恵 まさかの昨年は一回参加。色々あるけれど、今年は何とかスケジュール調整をして一回でも多く参加したいと思います。(3 回)

●河又良子 元気で歩けることに感謝し今年も毎月一回の山行楽しみにしています(出来るだけ多く)



●**河野正典** 今年も健康で一回でも多くハイキングやウォーキングに参加することを目指しています。横浜市は人の不幸で死の財政を豊かにしようと、カジノつきIRを市民の声も聞かずに推進しようとしています。カジノ事業者のための山下埠頭の再開発中止、カジノNO!の声を住民投票や市長リコールで実現して「みなと横浜」の文化、歴史、景観を守ってほしいと思っています。(3回)

●**草野正昭** 去年はまさかの大腸癌手術、40年以上住み慣れた家からマンション生活に移行とか変化に満ちた1年でした。7~8キロ減った体重もほぼ取り戻しつつあり、山ゆりの山行をより充実させていこうと意気込んでいます。参加してくださいね。(毎回)

●**黒羽春郎** 参加できていませんができるだけ参加したいと思います。(2回)

●**小西愛子** 地球がおかしくなっているのになぜみんな平気なんだろうーと、特に行政とか上に立つ者がもっと真剣にこの問題を考えて欲しい。子年は私の年、山行はもとよりウォーキングすら出来ないだろうと日々自分を顧みる今日この頃ー、83歳、仕方がないでしょうか。

●**島 秀子** 今年も還暦です！山へ行く機会は減ってしまいましたが、なるべく体を動かすようにしています。筋肉は裏切らない！忘れたりさぼったりしないように頑張れ私！

●**神保敏雄** 仕事の都合などなかなか日曜日に休みを取れません。昨年からは旅行に行く機会をつくっていますが、山ゆりには思うように参加できないでいます。

●**菅野誠子** 去年はウォーキングが少なく、又交通の便などから参加できなかった。星印

山行に参加したいけれど迷惑を掛けてはと躊躇してしまいます。今年もウォーキングに参加したいと思っています。(2回)

●**曾根弘子** 去年は膝が痛くなることもありましたが、今は普通に歩けるようになりました。紅葉の山に行きたいです。(8回)

●**豊田京子** 去年はあれよあれよと過ぎ気づけばたった1回の参加でした。ハイキングの解釈に私的には「これは登山だ」と思えるギャップに新鮮な驚きを抱いています。今年はせめて2回という目標を実現できればー。(2回)

●**豊留幸代** 頑張らなくちゃと思いながらつい足がだんだん遠のいていきます。年のせいもあるけど、皆勤賞を貰ったのがまるで嘘のようです。今年もよろしくお祈りします。

●**名須川美恵子** 2019年は4回も参加させて頂きました。何処も一人ではとても歩けません。天気にも恵まれ楽しかったです。皆さんにご迷惑をお掛けしないようにしたいと思いますのでお仲間に入れてください。よろしくおねがいします。

●**西村文夫** 昨年夏の尾瀬バスハイクはとてもよかったです。今年も山行にできる限り参加したいと考えております。皆様に迷惑をかけないように頑張ります。(10回)

●**糠沢国雄** 会報を見るたびに皆様の健脚に敬服します。引き続き健康に留意し無理せず山登りを楽しんでください。

●**長谷川芳江** 去年は山行4回でした。毎回膝痛の回復に時間がかかり、程よい歩行時間を探している処です。山ゆりの皆様とは別れがたくて3~4時間は歩ける位になったら参加したいです。(3回)

●**浜田ふき子** 昨年はなんやかんやと参加できず、今年度は半分の参加目標とします。ただ無心に歩く楽しさをかみしめる年にしたと思います。(6回)

●**福島一雄** 身体の都合で山行は断念していますが、会の趣旨には賛成です。会の発展を祈っています。

●**細谷 薫** 体調が不安定の為思うように体が動かさません。今年から新しい治療をはじめるので体調次第では参加できることを望んでいます。もう少し時間を見てください。本年もよろしくお祈りします。

●**松田雄二** 健康に感謝。毎月の計画を楽しみにしています。今年もよろしくお祈りします。(毎回)

●**若月蓉子** 参加したい企画は色々あるのですが自分の都合だけで決められないことが多くなってきています。(2～3回)

## ■2019年度のまとめ

- (1) 山行・観察会、および例会実施状況  
2019年度： 合計 11回 129名
- (2) 会報発行状況：「山ゆり」6回発行  
(2.4.6.8.10.12の隔月発行)
- (3) ホームページの定期更新

月/日	目的地・コース	参加者
1/20	六石峠－鎌倉 ★	13
2/17	小田原ウォーキング ㊦	11
3/17	湯河原 城山-幕山 ★	12
4/14	坪山 1102m ★+★	11
4/29-30	特別山行	中止
5/19	青梅丘陵 ★	9
6/16	大山古道③ ㊦	11
7/14	尾瀬バスハイク	13
9/15	箱根 ★	16
10/20	大山古道 ㊦	11
11/2-3	特別山行	中止
11/17	旧甲州街道 ㊦	9
12/15	八王子城址 ★	11

## 山ゆりの会 2020年度総会

2020年2月2日(日) 午後1時～  
中華街「東園」

- ・2019年度活動報告／2020年度活動計画案
- ・2019年度会計報告／2020年度予算案
- ・会計監査報告

### ■出欠はがきの回答状況

【出席23名】稲田 稲本 遠藤 大野 小野寺 加藤 香取 河野 河又 草野 黒羽 島 神保 菅野 曾根 豊留 西村 長谷川 浜田 福島 細谷 松田 若月

【欠席6名】大内 小西 田代 豊田 名須川 糠沢

【退会3名】田中 小林 内藤(死去)

【新入会者1名】名須川

## ■2020年度活動方針

1. 年間計画：まだ完全に決まっていませぬが別表の通りです。一泊山行は春、夏、秋の3回を予定してます、まだ詳細は未定です。
2. 安全第一、運動や日常のウォーキングが重要です。「呆けず健康」「介護を受けない」ため、一回でも多く参加を。
3. ホームページの維持管理・充実
4. 会報「山ゆり」：原則隔月発行

## ■2020年度役員：継続

草野 河野 松田 長谷川 島(会計) 豊留 稲本(会計監査)

## 2020年度の計画（案）

	月日	コース	グレード	参加者
1	1月 1/19	・多摩丘陵ウォーキング	W	11
2	2月 2/16	・曾我丘陵	W	
3	3月 3/22	・三叢山カタクリ 229m	H★	
4	4月 4/19	・岩殿山 634m	H★	
5	5月 5/1-5/2	・大峰沼-吾妻耶山(上牧温泉泊)	H★	
6	5月 5/17	・大山街道	W	
7	6月 6/14	・奥武蔵正丸峠-伊豆が岳 851m または・見沼田んぼ	H★ W	
8	7月 7/11-12	・一泊山行	H★	
9	9月 9/20	・愛鷹山(越前岳 1504m) または ・東海自然歩道 小仏-相模湖	H★★ H★	
10	10月 10/18	・武甲山 1304m または・奥多摩 高水三山	H★★ H★	
11	11月 10/31-11/1	・箱根仙石原温泉一泊	H★	
12	11月 11/15	・旧甲州街道 鳥沢-大月	W	
13	12月 12/13	・厚木西山または引地川源流 泉の森	H★/W	

\* 2コースあるのはまだ未定です。一泊山行は日時の変更有るかもしれません。

### ■ 3月山行：3月22日（日）三叢山（みかもやま）229m H★

3月はカタクリの花で有名な栃木県南部の三叢山です。カタクリの花に期待。

・集合：JR利用、以下の時間に合わせて乗車ください。

横浜 7:27 発 - 川崎 7:36 - 品川 7:46 - 東京 7:55 - 上野 8:00 - 赤羽 8:10 -

浦和 8:19 - 大宮 8:26 - 小山着 9:03、小山発 9:27 - (両毛線) 岩舟 9:47 着

### ■ 4月山行：4月19日（日）岩殿山（いわどのさん）634m H★

山全体が戦国武田氏の家臣小山田氏の岩殿山城、桜の隠れた名所、まだ見られるといいな。

・集合：JR大月駅 9:27 着 で集合ください。

八王子発 8:28 - 高尾着 8:35、高尾駅 2番線 8:45 発 小淵沢行きに乗車ください。

### ■ 例会の予定 県民活動サポートセンター 9F 夕方5時30分から

・3月17(火)：3月例会      ・4月22日(火)：4月例会

#### あとがき

・総会新年会 23 名が出席、新年度の大筋が  
きまりました。・昨年は 3 名の方が皆勤で  
した。今年は 13 回の予定を立てました。★  
1つ★2つありますがどなたでも参加できま  
す。足腰体力の維持に山ゆりの月例山行をぜ

ひ利用してください。・今年もまた国政問  
題、社会問題の辛口コラムを掲載していま  
す。

・ポチタマも申告したし納税期

・卒業す遠き峰々未だ白し (KM)