

山 ゆり

3-4月号 No372 2017年3月1日

初号発行: 1972年12月25日

山ゆりの会

年会費1000円 (郵便口座00230-2-42601)

〒246-0025 横浜市瀬谷区阿久和西2-25-16 草野正昭

Tel/Fax: 045-364-6515 メール: VZM03024@nifty.com

URL : <http://yamayuri.d.dooo.jp/>



2017年度・一言集

- 山崎啓子 行ってみたい山行は沢山あるのですが、なかなか参加できず、皆様の活躍をうらやましくそして楽しませていただいています。青梅の山里も熊やいのししがでて騒がしくなっています。
- 河又良子 日々、健康を意識しながらこれからも楽しく参加したいと思います。

●岩永和美 会報をいただくだけの会員で申し訳なく思っていますが、楽しみでもあります。皆様の元気な様子に励まされています。応援し続けていきたいと思っています。

●松田 雄二 お蔭様で、毎月の里山歩きと、毎日の山筋体操が、日頃の元気の基になっています。酉年の今年も、皆揃って大きく羽ばたきたいですね。

●小西愛子 昨年の9月に八幡平のいくつかの秘湯に行ってきました。11月には仙台に行き1万歩くらい歩きましたがやはり疲れしました。皆さんとご一緒できるか、やはり心配です。山内先生を思い出します…。

●豊留幸代 前から少しずつ痛めてた右膝がどうしても痛みが取れず思い切って、手術をする事になり、不安を抱えながら9月に入院、手術しました。術後2~3日からリハビリ開始、入院生活も担当医の回診、体重測定、検温、血圧測定、等々結構忙しい。退院後も近くの整形外科でのリハビリも思う様に動けない自分にイライラしたり、でも焦らない、焦らないと自分に言い聞かせ、この頃少しずつ



遠出（横浜辺り）も出来る様になりました。山行にはまだまだ参加出来ませんが、軽～い、軽～いハイキング程度なら参加出来る様頑張りたいと思います。

●稲本なお子 気力、体力共に充実した1年に。山行では新たな物や事に会えますように、今年もよろしくお願ひします。

●大野君子 去年主人と八ヶ岳の天狗岳に登った時、下りで疲れきってしまい大変な思いをしました。体力、気力とも以前とは違うことを思い知らされました。これからはきつい山は避け、楽しく登山できる所に行くつもりです。

●河野正典 健康の為に歩くことが第一と、一日一万歩を目指して歩いています。山ゆりの皆さんと一回でも多く歩けるよう思いを新たにしています。お互いに健康でウォークできることを願っています。

●田中久美子 すっかりご無沙汰しています。会報で皆様の姿を拝見し、時には出かけようと日程を見て、忙しさを優先し、気持ちの中では歩くことの楽しさにまだ未練を残しています。

●曾根弘子 1月8日に義母が102歳で亡くなりました。今年の目標を決めかねています。1月と2月の山行は欠席です。

●島 秀子 今年も去年同様、元気に外遊びを楽しみます。放牧宣言！

●小野寺美智子 月一回のハイキングを楽しみにしています。不謹慎な話ですが今まで参加した山のことはほとんど覚えていません。ただただ歩くのを楽しんでいて”楽しい♡”ということしか覚えていません。

●稲田伸子 昨年10月の箱根は日程変更を知らず一人山行となりました。私なりに秋晴れの一日を楽しみました。畑宿から甘酒茶屋まで歩き、芦ノ湖では遊覧船に乗り、湯元に戻って「弥次喜多の湯」で体を休め帰路につきました。思いで深い一日となりました。

●浜田ふき子 色々なコースが殆ど初めて行くところが多くいつも楽しみです。今年はあるべく参加するよう、参加率をアップさせたいと思います。

●香取 恵 仙台に転勤になって1年8か月が過ぎました。山行にはなかなか参加できませんが、心は山ゆりにありますので忘れないでください。早く横浜に戻りたい！

●加藤良昭 昨年は参加できませんでした、会報をお通して楽しい様子が伺われました。今年こそ参加したいと思います。

●田村 清 80歳にして癌の摘出手術とは、登山は無理としてもウォーキングは参加出来たらと考えています。その節は宜しく。

●遠藤ふみ子 昨年は参加が少なかったけれど、今年は健康のため、毎月参加できるよう頑張ります。

●長谷川芳江 ウォーキングの参加もためらう体調の時もあり、一度はあきらめた山行でしたが、もう一度尾瀬への思いで、昨年は8回。一泊山行でも何とか歩き通して充実の1年でした。今年も体のケアをしながら頑張ります。

●西村文夫 今年もできるだけ参加したいと思っています。然し、体力が衰え、皆様に迷惑をおかけします。お許しください。

●若月蓉子 今年はず一回参加を目指します。

●糠沢国雄 皆さん元気に活躍のこと、喜ばしいことです。無理せず、身体を労わりながら続けてください。

●和田悦子 どの山へ行っても、自然はやっぱり最高ですね。健康第一で今年も良い1年になるよう頑張ります。

●加藤英子 まだまだ介護人生始まったばかり、留守番介護、ショートステイ利用…、なんとかやりくりして参加したいと思っています。

●菅野誠子 昨年の11月に3年8か月ぶりにウォーキングに参加。会の仲間と共に歩きたい気持ちは充分あるのですが、歳を取ると集合時間に間に合わせるのも辛くなってきた。今年是一回でも参加したいと思っています。

●黒羽春朗 参加できずにすいません。今年こそはと思っています。

●福島一雄 毎年のことですが山行きには欠席して申し訳ありません。不参加でも心では応援しています。元気で続けていることが心強いです。

●細谷 薫 山歩きの日が晴れることを願いながら一回でも多く参加したいと思っています。

●草野正昭 新年の一言をキーボードで打ち込んでいると、一人一人の気持ちが伝わり、「継続は力なり」と励まされます。昨年はあわや車椅子人生となりそうな病気になりましたが、9月以降、皆さんの温かい励ましの言葉もらいながら無事参加することが出来ま

した。不思議なもので以前より山行へのファイトが沸いています。

山ゆりの会 2017 年度総会報告

2017 年度総会は、19 名の出席を得、無事終了しました。続いての新年会は、最長老西村さんの乾杯で始まり、恒例の一人一言、山行皆勤者への豪華皆勤賞の授与などが賑やかに行われました。折から中華街は春節初日の賑わい、新年度の門出にふさわしい日となりました。

1月28日) 午後1時～中華街「東園」

- ・2016 年度活動報告／2017 活動計画案
- ・2016 年度会計報告／2017 年度予算案
- ・会計監査報告
- ・質疑

【出席 19 名】稲本 遠藤 小野寺 加藤英 香取 河野 河又 草野 黒羽 小西 島 田村 豊留 西村 長谷川 浜田 細谷 松田 福島
【欠席 16 名】稲田 岩永 大野 大内 加藤良 小島 神保 菅野 曾根 田代 田中 内藤 糠沢 若月 和田 山崎

■2016 年度のまとめ

- (1) 山行および例会実施状況：前号掲載済み
- (2) 会報発行状況：「山ゆり」6 回発行
- (3) ホームページの定期更新：

■2017 年度活動方針

- (1) 年間計画（別表）：45 周年記念事業として「紅葉の尾瀬バスハイク」の実施、11 回の月例山行以外に特別山行も積極的に実施。
- (2) 安全第一・健康第一：加齢に抵抗する体づくりはまずウォーキングから。健康を維持・向上させるためにも一回でも多く参加を。
- (3) ホームページの維持管理・充実
- (4) 会報「山ゆり」：原則隔月発行

■2017 年度役員：継続

草野 河野 松田 田村 和田 豊留 島(会計)
長谷川(会計監査)

■2017 年度山行予定

月		目的地・コース		
1月	1/15	・逗子-阿部倉山-二子山-鷹取山	★	14名
2月	2/19	・早淵川流域の自然と古墳めぐり 12km	㊦	10名
3月	3/19	・小川町・仙元山 298mと和紙の里	㊦+(★-)	
4月	4/16	・奥多摩 浅間嶺(関東ふれあいの道)	★	
	4/29-30	・特別山行 西上州・南牧村の山	★+	
5月	5/21	・鶴見川流域ウォーキング	㊦	
6月	6/18	・鎌倉-広町緑地	㊦	
7月	7/16	・富士山五合目バスハイク	★	申込受付中
8月		・(特別山行)		
9月	9/17	・権現山(秦野) サシバの渡り	★	申込受付中
	9/29-30	・特別山行: 45周年「紅葉の尾瀬」バスハイク	★	
10月	10/15	・大山古道ウォーキング	㊦	
11月	11/3-4	・(特別山行)		
	11/19	・多摩丘陵 (布田道と小野資料館)	㊦	
12月	12/17	・日向山と日向薬師 忘年山行	★	

*1: 目的地、コースは変わることがあります。申込は(草野)まで。

■3月: 3月19日(日) 奥武蔵(小川町) 仙元山 298mと和紙の里 ㊦(★)

和紙の町・小川町の低山と和紙の里を歩きます。カタクリの開花には少し早いかな?

・集合: 東武東上線小川町駅9時30分

横浜7:42(東急副都心線、森林公園乗換)-9:24小川町(各自調べてくださいね)

・昼食弁当、軽い山歩きの支度、

■4月: 4月16日(日) 奥多摩 浅間嶺(関東ふれあいの道) ★

久しぶりの奥多摩の山歩き。ここもコース途中にカタクリの花が…。

・集合: 武蔵五日市駅朝8:50

八王子7:58-立川発8:11(ホリデー快速)-8:48武蔵五日市バス9:00-9:48人里^{へんぼり}-
浅間尾根-浅間嶺-カタクリ群生地-15:41バス払沢の滝入口-16:10武蔵五日市

・持ち物: 昼食弁当、軽い山歩きの支度

■例会の予定

・3月21日(火): 3月例会

・4月18日(火): 4月例会

あしがき ・政府は再び沖縄の辺野古の海の埋め立て工事を再開、沖縄県民の意志を踏みにじりトランプ政権にすり寄る安倍政権の姿勢は許せない。・安倍政権は今国会で

「共謀罪」なる法案の成立を狙っている。一般国民には関係ないものとして成立した戦前の治安維持法は、できてみれば一般国民の自由を奪う弾圧法であったことを忘れまい。

・不時着も墜落もせず鳥帰る (2/20K)